

УЗИ: правила подготовки к исследованию

Появление в медицине аппаратов ультразвукового исследования существенно упростило диагностику заболевания уже на ранних стадиях. Врачи рекомендуют проходить регулярное обследование организма ультразвуком минимум 1 раз в год. Своевременное обнаружение заболевания позволяет сделать процесс лечения быстрым и эффективным. Этот вид диагностики является безболезненным и безопасным. Гарантией получения достоверных данных в ходе обследования является правильная предварительная подготовка. Точность полученных результатов зависит от аппарата ультразвуковой диагностики и компетенции врача.

Перед проведением УЗИ органов брюшной полости важно соблюдать специальную диету. Более подробно узнать о правилах приема пищи перед обследованием можно в статье.

Методы и подготовка к УЗИ органов малого таза в гинекологии

Существует четыре основных способа проведения процедуры: трансвагинальный, трансректальный, трансабдоминальный и акушерский.

Наиболее часто УЗИ проводится трансабдоминальным методом. В ходе исследования врач может детально осмотреть и получить точные размеры органов.

Ультразвуковое исследование при данной манипуляции проводится с наполненным мочевым пузырем.

Трансвагинальное УЗИ так же относится к распространенным методам диагностики. Основное отличие этой манипуляции в использовании специального датчика, который вводится во влагалище. Это позволяет получить более детальную проекцию внутренних органов малого таза.

УЗИ с использованием трансвагинального датчика рекомендуется проводить с пустым мочевым пузырем.

Для других методов ультразвукового исследования достаточно соблюдение диеты и исключения продуктов, вызывающих газообразование.

Подготовка к УЗИ предстательной железы

Обследование предстательной железы ультразвуком проводится двумя методами: поверхностным (через стенку брюшной полости – трансабдоминально) и с использованием специального трансректального датчика (ТРУЗИ).

Перед УЗИ трансабдоминальным методом за 1-1,5 часа необходимо выпить от 1-1,2 литра воды. Перед процедурой мочевой пузырь должен быть наполнен.

Если пациент с избыточным весом, то результаты поверхностного УЗИ могут быть недостоверны и неинформативны из-за большого расстояния между датчиком и органами малого таза. В этом случае проводится исследование трансректальным методом.

Подготовка к трансректальному УЗИ должна начаться за 3 дня до назначенной даты. В этот период нужно исключить продукты, вызывающие метеоризм и запоры. Вечером за день или за 2-3 часа с утра перед процедурой необходимо сделать очистительную клизму.

Подготовка к УЗИ почек

Процедура проводится натощак. В случае если пациент страдает избыточной массой и метеоризмом, ему необходимо будет придерживаться рекомендаций по питанию и употреблению легкой пищи, не провоцирующей газообразование.

Подготовка к УЗИ мочевого пузыря

К моменту проведения процедуры орган должен быть полностью наполнен. Для этого необходимо за 1-1,5 часа до УЗИ выпить до 1 литра воды без газа или это может быть чай, сок, морс. Либо не опорожняться за 5-6 часов до проведения обследования. При наполненном органе в ходе ультразвуковой диагностики можно точно определить контур, толщину стенок и форму мочевого пузыря.

Подготовка к УЗИ желчного пузыря

Перед обследованием необходимо исключить из рациона продукты, способствующие появлению метеоризма и запоров (кисломолочные продукты, черный и ржаной хлеб, алкогольные напитки и прочее). Необходимо начать готовиться за 3 дня до планируемой даты УЗИ желчного пузыря. Процедуру сначала проводят натощак. После пациент должен употребить желчегонные продукты и снова пройти обследование. Это может быть жирная сметана, или несколько ложек растительного масла, либо приобретенный в аптеке желчегонный препарат. Детям вместо сметаны дают черный шоколад.

УЗИ

органов

брюшной

полости

За 2-3 дня до обследования рекомендуется перейти на бесшлаковую диету, исключить из рациона продукты, усиливающие газообразование в кишечнике (сырые овощи, богатые клетчаткой, цельное молоко, черный хлеб, бобовые, газированные напитки, а также высококалорийные кондитерские изделия – пирожные, торты). Целесообразно в течение этого промежутка времени принимать ферментные препараты и энтеросорбенты (например, фестал, мезим-

форте, активированный уголь или эспумизан по 1 таблетке 3 раза в день), которые помогут уменьшить проявления метеоризма.

УЗИ органов брюшной полости необходимо проводить натощак, если исследование невозможно провести утром, допускается легкий завтрак.

Не рекомендуется курить до исследования.

Если вы принимаете лекарственные средства, предупредите об этом врача УЗИ.

Нельзя проводить исследование после гастро- и колоноскопии.

УЗИ органов малого таза

В медицинских офисах УЗИ органов малого таза у женщин проводится двумя методами:

- трансабдоминальным (через переднюю брюшную стенку). Исследование данным методом проводится при полном мочевом пузыре. Для наполнения мочевого пузыря надо выпить не менее 1 литра простой воды (ни в коем случае не сока и не газированной воды!) за 2-3 часа до исследования. Мочевой пузырь перед исследованием не опорожнять;
- трансвагинальным. Специальной подготовки к исследованию не требуется. Исследование проводится при опорожненном мочевом пузыре.

В качестве альтернативы возможно также трансректальное (через прямую кишку) УЗИ. Перед трансректальным УЗИ наполнять мочевой пузырь не нужно, а утром в день процедуры следует опорожнить кишечник (самостоятельно или с помощью очистительной клизмы).

УЗИ при беременности

Скрининг беременности 1го триместр проводится на сроке с 11 недель до 13 недель и 5 дней.

Скрининг беременности 2го триместр проводится на сроке беременности с 18 недель до 21 недели.

УЗИ предстательной железы

В медицинских офисах УЗИ предстательной железы проводится двумя методами:

- трансабдоминальным – исследование проводится при полном мочевом пузыре, поэтому необходимо не мочиться до исследования в течение 3-4 часов и выпить 1 л негазированной жидкости за 1 час до процедуры;
- трансректально (ТРУЗИ) – данный метод должен быть основным при обследовании предстательной железы. Для ТРУЗИ наполнения мочевого

пузыря не требуется. Накануне исследования необходима очистительная клизма.

УЗИ полового члена с фармагрузкой

Если пациент принимает какие-либо медикаментозные средства для улучшения половой жизни (перорально либо местно), то за двое суток необходимо прекратить их приём.

УЗИ мочевого пузыря

Исследование у мужчин и женщин проводится при полном мочевом пузыре, поэтому необходимо не мочиться до исследования в течение 3-4 часов и выпить 1 л негазированной жидкости за 1 час до процедуры.

УЗИ молочных желез

Исследование молочных желез желательно проводить в первые 10 дней менструального цикла.

УЗИ щитовидной железы, сосудов, суставов, почек, а также педиатрические УЗИ
Специальной подготовки не требуется